



済生会
だより

ならしの

千葉県済生会習志野病院 院外広報誌

No.21 2012.新春号



Contents

- 歯科・歯科口腔外科の紹介
- 健康な歯と歯茎をめざして
- 健診センター移転のご案内
- 済生会ならしの訪問看護ステーションの開設

今号の表紙

健診センター棟と本棟
撮影：広報課



病院の理念

患者さんの権利を尊重し、共に考える良質な医療の提供、すなわち患者さん指向の医療をめざし、もって地域住民の健康と福祉の増進に努めます。

病院の基本方針

- ・職員が誇りを持ち、患者さんが満足・安心できる効率的な医療の提供に努めます。
- ・すべての診療情報を患者さんにお伝えします。
- ・信頼される医療を行うために研修、研鑽をいたします。
- ・地域の医療機関との連携のもとに中核病院としての役割を果たします。

歯科・歯科口腔外科の紹介

歯科・歯科口腔外科 医師 中嶋 大

はじめに

口腔内に何か問題が生じると、食べたり話したりすることに不自由してしまいます。歯科・歯科口腔外科では口腔内のあらゆる疾患や唾液腺、顎の骨などに生じる疾患に対する治療や口腔インプラント、全身疾患をお持ちの患者さんの歯科治療などをおこなっています。

歯科・歯科口腔外科であつかう疾患

● 抜歯

埋伏智歯(まいふくちし=埋まっている親知らず)や過剰埋伏歯などの抜歯を行います。また、全身疾患がある方の抜歯もおこなっています。抗凝固薬(血液をサラサラにする薬)などを内服している方には入院下で安心して処置を受けていただくことも可能です。また、ストレスを軽くするために静脈内鎮静法や全身麻酔での抜歯をおこなうことも可能です。

● インプラント

歯を失った部分の顎骨にインプラント(人工歯根)を立てる手術をおこなっています。手術が可能かどうかの診断は、CTスキャンなどの画像診断を用いて正確におこないます。

● のう胞・良性腫瘍

舌や口腔粘膜、顎骨内に生じる腫瘍やのう胞に対する手術をおこなっています。大きなものは全身麻酔で手術をおこないます。

● 悪性腫瘍

口腔内(舌、歯肉、頬粘膜(きょうねんまく)など)に発生する悪性腫瘍の診断をおこない、悪性の場合は手術や放射線・化学療法などの治療をおこなっています。

● 外傷

事故などにより顎の骨を骨折した、ぶつけて歯が折れた・抜けた、口腔内を切ってしまったなどの外傷に対する処置をおこないます。骨折の場合には入院して全身麻酔で固定手術をおこないます。

● 顎関節症

口を開け閉めする時に音がする、痛みがある、口が開かなくなったなどの症状に対し、主にマウスピースによる治療をおこなっています。

● 急性炎症

一般的な歯科治療に関してはかかりつけの歯科医院での治療をお願いしていますが、歯肉や顔が腫れてきて熱が出るような急性症状に対する応急処置は当科でおこなっています。



(歯科・歯科口腔外科のスタッフ)

歯科・歯科口腔外科を受診される患者さんへ

当科では近隣の歯科医院をはじめとした院外医療機関との連携を積極的にすすめております。

口の中の状態を健康に保つためには、当科でおこなう専門的な治療の前後に一般的な歯科治療(う蝕や歯周病の治療、歯列矯正、入れ歯の作製など)がきちんとされていることが大変重要となります。そのため、当科を受診される患者さんにも、かかりつけの歯科医院を持って頂くことをおすすめしています。上に書かれているような症状が気になっておられる方にも、緊急の場合以外は、まずかかりつけの先生に相談していただき紹介状をお持ちいただくようお願いしています。

健康な歯と歯茎をめざして

歯科衛生士 萩原 沙織

1 むし歯って？



口の中にある虫歯菌が砂糖をエサにして「酸」というものを作り出します。この「酸」が時間をかけて歯を溶かします。

つまり、口の中の虫歯菌・エサになる砂糖・溶かされるのに必要な時間・歯、この4つの因子が関係して起こる感染症を虫歯といいます。

2 歯周病って？

歯を支える歯肉や骨などの組織が歯垢の毒素によって破壊されてしまう病気です。



健康な歯肉

- 歯肉の色は淡いピンク色
- 歯と歯の間の歯肉の形は引き締まった三角形

症状が進むと…

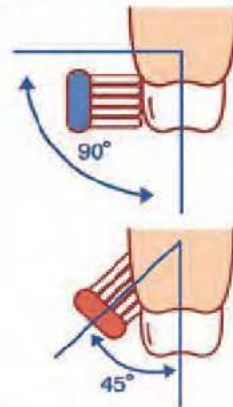


歯周病の歯肉

- 歯肉の色は赤い
- 歯と歯の間の歯肉の形が丸みをおびていて、出血しやすい
- 歯肉の位置が下がっている

3 むし歯や歯周病を予防するために

① ブラッシング方法



歯ブラシを歯に対して**直角**に当て、**小刻み**に動かします。**プラークの除去効果**が高い方法です。

歯ブラシの毛先を歯と歯肉の境目に対して**45°**に当て、小さく振動を与えるように動かします。**歯肉のマッサージ効果**もある方法です。

② 歯ブラシの選択



- ◆ 植毛部の大きさは3列で小さめ
- ◆ 植毛部の形態は平らで毛先が丸め
- ◆ 毛のかたさはふつう・ミディアム(M)
- ◆ 毛の種類はナイロン毛
- ◆ 柄の形態はまっすぐなもの



③ 補助的清掃用具



歯と歯の間にゆっくりと挿入し、左右の歯に順番にこすりつけて清掃していきます。勢いよく挿入すると、歯茎を傷つけてしまうので注意しましょう。



歯と歯の間が広いところ、ブリッジの隙間の清掃に便利です。形態、太さなど様々な種類があるので、お口の状態に合ったものを選びましょう。

健診センター移転のご案内

これまで本棟の2階で健診をおこなってまいりましたが、このたび1階の生理検査、内視鏡検査室、放射線科の奥に健診センター棟として移転をしました。

各検査を1階で実施でき、移動も短くなりました。しかしながら建物の構造上別棟となりましたので一度建物の外に出るようになりご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。

なお健診センターでは日帰り人間ドック、脳ドック、事業所健診、主婦健診、一般健診等を中心に実施しております。精度の高い健康診断と、質の高い保健指導活動を通じ地域社会に貢献することを目指しています。専任の人間ドック学会認定医が一次健診から一貫したデータ管理で疾病の管理や健康管理をさせていただきます。病院併設型の強みを生かし、再検査及び精密検査が必要な方は各部門のトップレベルの診療科専門医が精査にあたり、必要ならば治療まで責任を持ってお世話することも可能です。詳細は健診センターにお尋ね下さい。



済生会ならしの 訪問看護ステーションの開設

平成23年11月1日に済生会ならしの訪問看護ステーションが健診センター棟の1階にオープンしました。



ところで訪問看護って、ご存知ですか？

疾病や障害のため自宅で生活したいけれど不安な方、一人暮らし、高齢者世帯の方々のご自宅に看護師が訪問いたします。サービス内容は健康状態のチェック、療養相談、清拭、入浴のお手伝い、リハビリ、医師の指示による医療処置などを行います。ご自宅でゆっくり回復に

向かう患者さんや、住み慣れたご自宅で最期を迎える患者さんのお手伝いも行っています。本院が主治医の患者さんだけでなく、近隣の開業医や在宅医療専門医が主治医の患者さん宅にも訪問いたします。

訪問看護師は患者さんやご家族とのコミュニケーションを特に大切にして、訪問時間の30分～1時間、患者さんとじっくり向き合っ心身のケアをさせていただきます。

どなたでもご自宅で生活が続けられるように、主治医やケアマネージャーなど介護スタッフと協力して生活全体を支えるお手伝いをいたします。利用できる方は疾病や障害をお持ちの方です。料金は介護保険・健康保険により定められた負担分を頂きます。詳しくは当ステーションにお問い合わせをお願いいたします。

済生会ならしの訪問看護ステーション

所長 加藤晴子

お問い合わせ先 047(473)7895

お知らせ

「済生会だより ならしの」が
No11(2009年夏号)より病院ホームページからご覧になれます。

発行/千葉県済生会習志野病院

〒275-8580 千葉県習志野市泉町1-1-1 TEL 047-473-1281 (代) FAX 047-478-6601

ホームページ <http://www.chiba-saiseikai.com>