



済生会  
だより

# ならしいの

No.17 2011.新春号



## Contents

- おなかの調子はいかがですか？  
(大腸の内視鏡検査の紹介)
- 栄養サポートチームの紹介
- 糖尿病講座のご案内

## 今号の表紙

当院の病後児保育  
「キッズケアルームなでしこ」の  
スタッフの作品です。



明治44年創立 100周年

済生会は  
平成23年5月30日に  
創立100周年を迎えます

## 病院の理念

患者さんの権利を尊重し、共に考える良質な医療の提供、すなわち患者さん指向の医療をめざし、もって地域住民の健康と福祉の増進に努めます。

## 病院の基本方針

- ・職員が誇りを持ち、患者さんが満足・安心できる効率的な医療の提供に努めます。
- ・すべての診療情報を患者さんにお伝えします。
- ・信頼される医療を行うために研修、研鑽をいたします。
- ・地域の医療機関との連携のもとに中核病院としての役割を果たします。

# おなかの調子はいかがですか？

(大腸の内視鏡検査の紹介) 消化器科 医長 阿部 径和

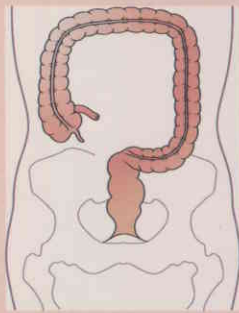
## はじめに

吐き気や食欲の低下、おなかの痛みなどの症状は、消化器の病気が原因でおきることもあれば、消化器以外の病気が原因になっておきることもあります。また、下痢や便秘、胸焼け感、便に血が混じるなどの症状は通常、消化器に異常があった場合に認められます。

消化器の病気を診断するための検査には、採血検査、超音波検査、X線検査、内視鏡検査などがあります。これらの検査で異常のある部位を探し、診断を確定し、治療をおこなっていきます。

今回は内視鏡検査、特に自分が専門としている大腸の内視鏡検査を中心に説明します。

## Q&A



### Q1 内視鏡検査ってなに？

**A1** 先端に小型カメラ (CCD) やレンズを内蔵した太さ1cm位の細長い管を口あるいは肛門から挿入し、食道や胃、十二指腸や大腸の内部を直接観察します。

(解説) 病気の疑いがある部位を見つけた場合は観察しながら病変部の組織の一部を採取して、顕微鏡で調べる検査をおこない (病理検査といいます)、**がん**の有無を調べます。また、**ポリープ**などがあれば電氣的に取り除くなどの内視鏡を使用した手術もおこなうことができます。

また十二指腸から胆管や膵管を造影する検査もおこなうこともあります。最近では小腸の検査が可能な特殊な内視鏡や、鼻から挿入できる細い内視鏡も開発されてきています。

### Q2 ポリープとは？

**A2** 医学の用語では一般的に隆起性の小隆起を良性・悪性にかかわらずポリープといいます。

(解説) 大腸の場合は**がん**の他に、将来**がん**になる可能性のある**腺腫性ポリープ**や良性の**過形成性ポリープ**などの可能性があります。



### Q3 どんな時に大腸の内視鏡検査を受けたらよいのですか？

**A3** 便が細くなったり、下痢と便秘を繰り返したり、便に血が混じったり、腹部の痛みなどの症状がある場合などです。また便潜血反応で陽性 (複数検査を実施し、1回でも陽性であれば陽性です) の場合です。

(解説) 痔のある方やご家族に消化管の疾患が多い場合も検査を必要とすることがあります。また一般健康診断や人間ドックで異常が疑われた際の精密検査としてもおこなっています。日本人の食事の欧米化に伴い**大腸がん**でお亡くなりになる方が男女ともに増えています。(男性は3番目、女性は1番目) 無症状の方も何らかの機会があれば大腸の検査を受けてみたらいかがでしょうか。

### Q4 大腸の内視鏡検査ではどんな病気が見つかるのでしょうか？

**A4** **大腸がん**や**大腸ポリープ**、**粘膜下腫瘍**などの腫瘍、**大腸憩室**のほかに**潰瘍性大腸炎**や**クローン病**などの主に若年者がかかることの多い炎症性の病気が見つかる場合もあります。



## Q5 ポリープを見つけた場合はどうするのでしょうか？

**A5** ポリープの大きさ、形、部位、個数などにより、切除の必要性や切除可能かどうか決定し、可能な場合は電気を使用しながら切除します。

(解説) 内視鏡での切除が難しい場合やがんが進行して周囲に転移している可能性がある場合は、外科で病変部位の腸管を切除するなどの治療をします。当院ではポリープを切除する場合は出血や腸に穴があく危険性もあり、入院で治療を実施しております。切除後、2週間は運動や飲酒はおやめください。

## Q6 何歳位まで受けられるのですか？

**A6** 年齢に制限はありません。

(解説) 高齢者の方や心疾患などの持病をお持ちの方は検査の前処置によって排便の際に調子が悪くなったりする場合があります。そのため当院では、前日より1泊2日の入院で検査を受けられることをお薦めています。

## Q7 検査の時間はどれくらいかかるのですか？

**A7** 早ければ10分、長くても30分以内に検査が終了するように心がけています。

(解説) 盲腸までの挿入時間は個人差が大きく、1分から20分程度かかります。病変がないか観察しながら10分程度で抜いてきます。痛み止めを使用した場合は検査終了後60分程度ベッドにお休みになって帰ります。



## Q8 大腸の内視鏡検査の前にはどんな準備が必要ですか？

**A8** 病院により異なるのですが、当院での準備について説明します。

(解説) 当院では前日の朝から3食、病院の売店で販売している注腸食という便が少なくなるように調整され

た食事を摂取していただきます。前日の夜に錠剤の下剤を服用していただきます。

検査当日の朝7時に吐き気止めの錠剤を服用し、午前8時30分に来院していただきます。内視鏡室で説明の後、午前中に2時間程度かけて、腸管をきれいにする特殊な下剤を1500ml程度服用します。便がきれいになってから午後順番に検査を実施します。以上の検査手順は外来で検査の予約をした際に看護師から詳しくご説明いたします。

## Q9 検査が痛いと聞いたのですが？

**A9** 内視鏡の進歩や技術の改良により、検査の痛みは以前よりも減りましたが、個々人によって痛みの感じ方に差があり、全員が痛みなく検査ができるわけではありません。

(解説) 前回の検査の状況も加味し、やむを得ない場合は痛み止めを静脈注射しながら検査を実施したり、注腸造影などの他の検査に変更しております。事前に医師にご相談ください。

## Q10 内視鏡検査以外の大腸の検査にはどんな検査があるのですか？

**A10** 最近ではCT画像から大腸の立体画像を合成し、病変を発見するCTコロノグラフィという検査も実施されつつあります。

(解説) 肛門からバリウムを入れて大腸のX線撮影をする注腸造影という検査が以前は主流でした。しかし、便のかすが残っていると小さなポリープを見つけにくいこともあり、より小さな病変を見つけやすい大腸の内視鏡検査が主流になってきています。また最近では、口から小さなカプセルを服用し、写真を撮影しながら消化管全域を観察するカプセル内視鏡という検査も実施されてきています。現在、大腸の内視鏡検査で最も優れている点はQ1にも記しましたが、内視鏡で診断と治療の双方を実施できる点です。

当院の内視鏡検査数



## 栄養サポートチームの紹介

### 『こんにちは！栄養の回診です』

～栄養サポートチーム (Nutrition Support Team) は今日も行く ⑤～

病院で入院される患者さんに「栄養障害」が多いということをご存知でしょうか？栄養が不十分では、どんなによい治療が行われていても効果が最大限に発揮されない場合が多いのです。

そこで当院では、2001年より医師、看護師、薬剤師、管理栄養士から栄養サポートチームを結成。現在では臨床検査技師、理学療法士、歯科衛生士、医事課の職員も参加して多職種のスタッフが患者さんと関わっています。スタッフは患者さんの身長、体重、血液検査データ、食事摂取状況、点滴などの薬剤処方、全身状態から、1人1人の栄養状態を判定し、改善のお手伝いを続けております。具体的な活動としては、普段より患者さんを訪問し、状態・状況を把握します。それをふまえて、スタッフでの全体ミーティング、患者さんへの回診を行います。大切なことは、「今後栄養障害が予測される」患者さんをいかに早い時期に見

極め、良い身体状態を保ち（または改善して）治療をしていただくこと。一同そのような思いで活動をしています。

そして今日も患者さんのベッドへ向かうのです。

『こんにちは。栄養の回診です。』

（次回は栄養サポートチームの具体的な内容をご紹介します。）



文：臨床栄養科 鈴木 裕子

## 糖尿病講座のご案内

当院では、2ヶ月に1回糖尿病講座を開催しています。参加費は無料ですので、是非ご参加ください。なお、参加人数に制限がありますので、事前に予約をお願いいたします。

### 1 月の講座

日時 1月28日(金) 14:00～  
場所 当院8階講堂  
テーマ 糖尿病と運動療法  
糖尿病の運動療法の実際など

お申し込み・お問い合わせは、内科外来まで

### 3 月の講座

日時 3月25日(金) 14:00～  
場所 当院8階講堂  
テーマ 糖尿病のQ&A  
「あなたの質問にお答えします」



### お知らせ

「済生会だより ならしの」が  
No11号(2009年夏号)より病院ホームページからご覧になれます。

発行/千葉県済生会習志野病院

〒275-8580 千葉県習志野市泉町1-1-1 TEL 047-473-1281 (代) FAX 047-478-6601

ホームページ <http://www.chiba-saiseikai.com>