

心も身体も健やかに笑顔で育児を楽しみましょう

産後ケア

なでしこ ハウス

始めました!!

産後8週までのママと赤ちゃんの心身の回復を目的としたショートステイ

遠い昔から、人間は家族や周囲の人の協力を得ながら、みんなで子育てをしてきました。今の日本では、核家族化や高齢出産が増え、孤独な環境で不安やストレスを抱えながら育児をしている方がたくさんいます。育児のスタートラインに立ったお母様、お父様、肩の力を抜いて笑顔で赤ちゃんに向き合いたいと思います。

さんば通信

2017年4月 第10号

Help me-

母児同室

基本的にはご自宅と同じ環境を整えるため、母児同室で過ごしていただきますが、お母様が体を休めたい、休息を中心にゆっくり過ごしたい時は赤ちゃんをお預かりします。お部屋はシャワー付の個室です。

眠たい

母乳

母乳だけで頑張りたいお母様には積極的に母乳分泌促進を応援!! ミルクと混合、マイペースで育児したいお母様にも対応します!! ご希望をお伝え下さい!! 必要時、乳房マッサージもします!

母乳頑張りたい!!

いや、私はマイペースで...

育児相談

赤ちゃんのオムツ交換や着がえ、沐浴はもちろん、爪切り、スキンケア、ミルクの作り方、抱っこの仕方、耳かき、ゲップのさせ方、体温の測り方など分からない事は何でもご相談ください!!

必ずお力になります!! 育児経験の豊富なママさん助産師が沢山いますのでご安心を☆

どうすればいいの?

育児不安

ストレス

家事

産後、お手伝いをしてくれる人がいれば赤ちゃんのお世話に専念できますが、そうでない場合、食事の準備、掃除、洗たく等、やることいっぱいありますよね?? 産後の体は思っている以上に疲れています。まずは家の事を忘れてゆっくりしませんか?

悩み

人間関係の悩みも人それぞれあります。少し距離をおくことで解決することもあると思います! 夫、実父母、義父母、など、ご相談ください!!

人間関係ツライ...

食事

産後の回復のためにはバランスの良い食事を摂ることも大切です!! ご利用中は当院の栄養士と助産師が考案したメニューをご用意しています。より良い母乳のためにも、ゆったりした気持ちでお食事することもオススメです♡♡

ゆっくりごはんが食べたいな

助産師一同笑顔でお待ちします♡

お申し込み方法

受付時間: 平日9時~17時
3階西病棟の助産師が対応します。
「産後ケアの予約」とお伝え下さい。
* ご利用の2日前までにお申し込み下さい。
満室の場合はお待ちいただくこともあります。
キャンセルの際もご連絡下さい。

注目!!

お住まいの市によって助成金が出る場合があります!!

その他、ご不明な点や料金についてはお気軽にお問い合わせ下さい♡