

## 特定健診にかかわる問診票

フリガナ お名前		生年月日	
	様	受診予定日	

	質問事項	回答
1	血圧を下げる薬を使用	①はい ②いいえ
2	インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用	①はい ②いいえ
3	コレステロールを下げる薬を使用	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがありますか	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている 「現在、習慣的に喫煙している」とは、「合計100本以上、又は6カ月以上吸っている方」であり、最近1カ月間も吸っている方	①はい ②いいえ
9	20歳のときの体重から10Kg以上増加している	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同姓と比較して歩く速度が速い	①はい ②いいえ
13	この1年間で体重の増減が±3Kg以上あった	①はい ②いいえ
14	人と比較して食べる速度が速い	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
16	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
18	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日あたりの飲酒量 清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、 焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、 ワイン2杯(240ml) ※ほとんど飲まない、飲めない方は①に○をつけて下さい。	①1合未満 ③2~3合未満 ②1~2合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている	①はい ②いいえ
21	運動や食生活などの生活習慣を改善してみようと思いませんか	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6カ月以内) ③近いうちに(概ね1カ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6カ月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6カ月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受けたり受ける機会があれば、利用しますか	①はい ②いいえ